



CERTIFICADO

NR10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE



Certificamos que **Thiago Moraes** - CPF: 084.661.489-81,
realizou em 15/04/2024, o curso de Reciclagem de NR10 Básica- Segurança em
Instalações e Serviços em Eletricidade, com carga horária de 08:00 Horas conforme
determina a NR 10, item 10.8.8.2, Portaria N° 3214, de 08 de Junho de 1978
e NR 01, Portaria SEPRT n.º 915, de 30 de Julho de 2019, Anexo II da NR-01.

Thiago Moraes

Jair Closko
Diretor e Instrutor
Tec Seg Trabalho MTE-PR/ 0011359
Bombeiro Profissional Civil

Vanderlei Stocker Junior
Eng. Eletricista CREA/PR 149684 D
Instrutor e Responsável Técnico



CERTIFICADO

NR 10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE



1. Introdução à segurança com eletricidade.

2. Riscos em instalações e serviços com eletricidade:

O choque elétrico, mecanismos e efeitos / arcos elétricos, queimaduras e quedas / campos eletromagnéticos.

3. Técnicas de Análise de Risco.

4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:

Desenergização / aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário / equipotencialização / seccionamento automático da alimentação / dispositivos a corrente de fuga / extra baixa tensão / barreiras e invólucros / bloqueios e impedimentos / obstáculos e anteparos / isolamento das partes vivas / isolação dupla ou reforçada / colocação fora de alcance / separação elétrica.

5. Normas Técnicas Brasileiras

– NBR da ABNT: NBR - 5410, NBR 14039 e outras;

6. Regulamentações do MTE:

NRs / NR 10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade) / qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. Equipamentos de proteção coletiva

8. Equipamentos de proteção individual.

9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.

Instalações desenergizadas / liberação para serviços / sinalização / inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. Documentação de instalações elétricas.

11. Riscos adicionais:

Altura / ambientes confinados / áreas classificadas / umidade / condições atmosféricas.

Proteção e combate a incêndios:

Noções básicas / medidas preventivas / métodos de extinção / prática;

13. Acidentes de origem elétrica:

Causas diretas e indiretas / discussão de casos;

14. Primeiros socorros:

Noções sobre lesões / priorização do atendimento / aplicação de respiração artificial / massagem cardíaca / técnicas para remoção e transporte de acidentados / práticas.

15. Responsabilidades

Instrutores:

- Jair Closko – Téc em Segurança do Trabalho MTE-PR / 11359 CBO: 3516-05 CPF: 023.923.949-03 Bombeiro Profissional Civil – RG: 7.664.413-6 PR
- Vanderlei Stocker Junior - Engenheiro Eletricista- CREA PR / 149684 D CPF: 068.167.759-70 CBO: 2143-05