SegViTa
Segurança, Vida e Trabalho

CERTIFICADO

NR 10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE

NR10

Certificamos que Nicolas Guedes Cardoso de Campos - CPF: 54913723820, realizou e foi aprovado no Treinamento de Formação Básica em NR10 Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade, em 30/10/2025 a 10/12/2025, carga horária de 40 Horas, Portaria SEPRT n.º 915, de 30 de julho de 2019.

Curitiba, 10/12/2025.

Nicolas Guedes Cardoso de Campos

Jair Closko
Diretor e Instrutor
Tec Seg Trabalho MTE-PR/ 0011359
Bombeiro Profissional Civil

Vanderlei Stocker Junior
Eng. Eletricista CREA/PR 149684 D
Instrutor e Responsável Técnico

Validade: 2 Anos **Certificado: 0932644249/2025 ART 1720250050840** **Treinamento realizado na Rua Antonio Ribeiro de Macedo, 160 Curitiba PR**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

CONTEUDO PROGRAMATICO: CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

1. INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE

2. RISCOS EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos

3.TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO

4.MEDIDAS DE CONTROLE DO RISCO ELÉTRICO: a) desenergização, b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.

5. NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. REGULAMENTAÇÕES DO MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA.

8. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

9. ROTINAS DE TRABALHO - PROCEDIMENTOS.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

10. DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS.

11. RISCOS ADICIONAIS:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

12. PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS:

a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

13. ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

14. PRIMEIROS SOCORROS:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

15. RESPONSABILIDADES. **Certificado: 0932644249/2025**

INSTRUTORES: Instrutor **Jair Closko** - Téc. em Segurança do Trabalho MTE-PR/ 11359 - CBO: 3516-05 / Bombeiro Profissional Civil: CPF:023.923.949-03

RESPONSAVEL TECNICO E INSTRFUTOR: **Vanderlei Stocker Junior** - Engenheiro Eletricista- CREA/PR 149684D CBO:2143-05 CPF: 068.167.759-70 CBO:2143-05