



# CERTIFICADO

## NR 10 – SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES ELÉTRICAS E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE



Certificamos que Lucas Tadeu Silva Coimbra - CPF: 14527843613,  
realizou e foi aprovado no Treinamento de Formação Básica em NR10 Segurança  
em Instalações e Serviços em Eletricidade, em 16/01/2026 a 18/02/2026, carga  
horária de 40 Horas, Portaria SEPRT n.º 915, de 30 de julho de 2019.

Curitiba, 18/02/2026.

---

Lucas Tadeu Silva Coimbra

Jair Closko  
Diretor e Instrutor  
Tec Seg Trabalho MTE-PR/ 0011359  
Bombeiro Profissional Civil

Vanderlei Stocker Junior  
Eng. Eletricista CREA/PR 149684 D  
Instrutor e Responsável Técnico

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## CONTEUDO PROGRAMATICO: CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE



### 1. INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE

2. RISCOS EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos

### 3. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO

4. MEDIDAS DE CONTROLE DO RISCO ELÉTRICO: a) desenergização, b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolação dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.

5. NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;

6. REGULAMENTAÇÕES DO MTE: a) NRS; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

### 7. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA.

### 8. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL.

### 9. ROTINAS DE TRABALHO - PROCEDIMENTOS.

a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;

### 10. DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS.

### 11. RISCOS ADICIONAIS:

a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.

### 12. PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS:

a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;

### 13. ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA:

a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;

### 14. PRIMEIROS SOCORROS:

a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.

### 15. RESPONSABILIDADES.

Certificado: 1471477959/2026

INSTRUTORES: Instrutor **Jair Closko** - Téc. em Segurança do Trabalho MTE-PR/ 11359 - CBO: 3516-05 / Bombeiro Profissional Civil: CPF:023.923.949-03

RESPONSÁVEL TÉCNICO E INSTRUTOR: **Vanderlei Stocker Junior** - Engenheiro Eletricista- CREA/PR 149684D CBO:2143-05 CPF: 068.167.759-70 CBO:2143-05